



Onze school doet mee aan GGD-onderzoek naar gezondheid onder leerlingen klas 2 en klas 4

Hoe gaat het met de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren? Zijn ze gelukkig? Hebben ze stress? Drinken ze weleens alcohol en doen ze aan sport? En is dit veranderd in de tijd? Dit zijn enkele onderwerpen die worden onderzocht door de GGD'en en het RIVM met de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026. Het onderzoek wordt afgenomen op bijna alle scholen voor het voortgezet onderwijs in onze regio.

Waarom dit onderzoek?

Het doel van dit onderzoek is om inzicht te krijgen in de gezondheid en leefstijl van jongeren. En om scholen en gemeenten te adviseren over gezondheidsbeleid voor jongeren. Alle GGD'en in Nederland voeren de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 op gelijke wijze en in dezelfde periode uit. Dit gebeurt in samenwerking met het RIVM en GGD GHOR Nederland (de koepelorganisatie van alle GGD'en). Het onderzoek wordt eens in de vier jaar uitgevoerd. Op deze manier kunnen de GGD'en en het RIVM kijken naar ontwikkelingen in de tijd.

Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek vindt plaats in de periode eind september tot eind november 2026. Tijdens een lesuur op school vullen leerlingen uit de klassen 2 en 4 van het regulier onderwijs een online vragenlijst in. Een mentor of docent houdt toezicht tijdens de afname van het onderzoek. De vragenlijst bevat verschillende onderwerpen zoals gezondheid, welzijn, leefstijl, vrije tijd en school. Leerlingen die meer willen weten over hun gezondheid of vragen hebben, worden op het eind van de vragenlijst doorverwezen naar websites met goede en betrouwbare informatie.

Wat doen de GGD'en en het RIVM met de resultaten?

De resultaten van dit vragenlijstonderzoek zijn halverwege 2027 beschikbaar en geven een overzicht van de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren. De resultaten van het onderzoek worden op groepsniveau weergegeven. De school en gemeenten ontvangen enkel een rapportage op school- of gemeenteniveau (deze omvat geen informatie van individuele leerlingen).

Doordat alle GGD'en dit onderzoek op dezelfde manier uitvoeren, zijn er in 2027 resultaten beschikbaar op zowel landelijk, regionaal, gemeentelijk als schoolniveau. Dit maakt het mogelijk om resultaten te vergelijken. Met de resultaten van dit onderzoek wordt landelijk en lokaal beleid ontwikkeld om de gezondheid en leefstijl van jongeren te bevorderen. Op www.hoegezondiszhz.nl worden de uitkomsten van de gemeentelijke en regionale resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 gepubliceerd. Hier zijn ook de resultaten van eerdere keren te vinden. De resultaten van de school worden met de school besproken en alleen met de desbetreffende school gedeeld.

Deelname aan het onderzoek

Zowel ouders/verzorgers als leerlingen uit klas 2 en 4 krijgen 1 á 2 weken voor het onderzoek meer informatie per brief/mail. Hierin staat informatie over het onderzoek. Deelname is vrijwillig en de antwoorden worden strikt vertrouwelijk behandeld en verwerkt. Als ouders/verzorgers en/of de leerling niet mee willen doen, dan staat er in de informatiebrief hoe zij dit kenbaar kunnen maken.

Is de privacy bij deelname beschermd?

Bij het onderzoek is de privacy van leerlingen gewaarborgd. Zij vullen de vragenlijst in via een algemene link. Deze link is uniek voor elke school, zodat we weten op welke school de vragenlijst is ingevuld. De vragenlijst wordt anoniem ingevuld. Er wordt **niet** gevraagd naar naam of adres. De GGD voldoet voor dit onderzoek aan de AVG wet- en regelgeving. In dit onderzoek worden voldoende maatregelen genomen om gegevens te beveiligen tegen verlies en tegen enige vorm van onrechtmatigheid. Bijvoorbeeld door het gebruik van een beveiligde website waar de leerlingen de vragenlijst invullen.

Op de website kunt u meer informatie en de privacyverklaring vinden:

<https://www.dienstgezondheidjeugd.nl/gezondheidsmonitor-jeugd-2026>

Op de website van GGD-GHOR is ook informatie te vinden:

<https://ggdghor.nl/onderwerp/gezondheidsmonitor/#gezondheidsmonitor-jeugd>

Meer informatie?

Meer informatie over de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 kunt u vinden op de website

<https://www.dienstgezondheidjeugd.nl/gezondheidsmonitor-jeugd-2026>

